

Ce dispositif, porté par Eliad et financé par l'Agence Régionale de Santé Bourgogne Franche-Comté, a pour mission **d'informer, d'orienter et de soutenir les proches aidants de personnes atteintes de maladies neuro-évolutives ou en situation de handicap (tout handicap et tout âge) sur le territoire Grand Besançon/Doubs Central.**

L'objectif est de favoriser le maintien à domicile de la personne malade **en soutenant l'aidant dans son rôle et en préservant sa santé et sa vie sociale.**

À partir d'une **évaluation personnelle** des besoins et dans une démarche co-construite avec l'aidant, **des professionnels proposent diverses solutions adaptées à chaque situation :**

- Informations sur les services et dispositifs de proximité existants
  - Relais à domicile (heures de suppléance)
  - Accueil de jour, halte-relais...
  - Soutien psychologique
  - Groupes d'échanges entre aidants
  - Formations et ateliers thématiques
  - Diverses activités et sorties
- Certaines activités communes aidant/aidé sont proposées.

**Ensemble, trouvons des solutions !**



**Pour en savoir plus et accéder au programme complet des activités dédiées aux aidants (ateliers, sorties...)**

[www.eliad-fc.fr](http://www.eliad-fc.fr)



**Coordinatrice**  
**03 70 72 02 56**  
pfr-gbdc@eliad-fc.fr



## Les Rendez-vous des Aidants

### BESANCON | Velotte

Maison de Velotte - 37 chemin des Journaux  
Bus 9 et 21 arrêt « Velotte »

**Un mardi par mois de 14h30 à 16h**

### BESANCON | Les Cras

Maison de la Famille | UDAF  
12 rue de la Famille (Salle D. Cachot)  
Bus L6 arrêt « Les Oiseaux »

**Un vendredi par mois de 14h30 à 16h**

### SAINT-VIT

Espace Bernard Olivier  
17 bis rue Charles de Gaulle

**Un lundi par mois de 14h30 à 16h**

### BAUME-LES-DAMES

Mairie - 3 place de la République  
**Un lundi par mois de 10h à 11h30 ou de 14h30 à 16h**



**Pour en savoir plus**  
[www.eliad-fc.fr](http://www.eliad-fc.fr)

**Consultez régulièrement le programme de la Plateforme Répit Aidants ! Celui-ci s'enrichit tout au long de l'année : ateliers, activités thématiques autour de la santé, du bien-être...**



LA PRÉSENCE, NOTRE **1<sup>RE</sup>** COMPÉTENCE



Prévention  
(Santé et lien social)



Plateforme  
Répit Aidants

Vous accompagnez un **parent âgé**, un **proche malade** ou en situation de **handicap** ?

# RENDEZ-VOUS DES AIDANTS

Rencontres  
thématiques  
mensuelles

Programme  
sept 2024 - juin 2025

BESANÇON  
SAINT-VIT  
BAUME-LES-DAMES

**À DÉCOUVRIR : MA PAUSE AIDANTE**



Ensemble pour le lien, l'innovation et l'accompagnement à domicile



Grand Besançon | Doubs Central

# RENDEZ-VOUS DES AIDANTS

Venez **partager votre expérience** avec d'autres aidants qui apportent un **soutien régulier** à un proche en situation de handicap ou de perte d'autonomie.

**Conviviales, et confidentielles,** les rencontres thématiques sont animées par un psychologue.

**GRATUIT ET SANS ENGAGEMENT**

Possibilité de participer à la/aux séance(s) de votre choix.

De 14h30 à 16h	Thèmes	BESANCON Les Cras	BESANCON Velotte	SAINT-VIT	BAUME -LES-DAMES
SEPTEMBRE 2024	Être aidant : une expérience extrême	vendredi 20	mardi 17	lundi 16	lundi 9*
OCTOBRE 2024	Parler de la maladie avec mon proche	vendredi 18	mardi 15	lundi 21	lundi 7
NOVEMBRE 2024	Qui de nous deux...	vendredi 22	mardi 19	lundi 18	lundi 4
DÉCEMBRE 2024	À moi la parole!	vendredi 20	mardi 17	lundi 16	lundi 9*
JANVIER 2025	Être conjoint aidant ou enfant aidant : quelle différence?	vendredi 17	mardi 14	lundi 20	lundi 13*
FÉVRIER 2025	La solitude de l'aidant	vendredi 21	mardi 18	lundi 17	lundi 3
MARS 2025	Rôle de l'aidant auprès des professionnels	vendredi 21	mardi 18	lundi 17	lundi 10*
AVRIL 2025	Un lieu de vie adapté	vendredi 18	mardi 15	lundi 14	lundi 7
MAI 2025	Et si l'aidant tombe malade...	vendredi 23	mardi 20	lundi 12	lundi 5
JUIN 2025	Quels bénéfices à être aidant?	vendredi 20	mardi 17	lundi 23	lundi 16



**Vous reconnaître et vous soutenir dans votre rôle de proche aidant.**

Un soutien financier

Un partenariat



L'accès au Rendez-vous des Aidants est libre, sans inscription.

**Pour en savoir plus :**

**03 81 41 67 31 / myriam.truche@eliad-fc.fr**

\* Exceptionnellement de 10h à 11h30

**NOUVEAU!**



## MA PAUSE AIDANTE À BESANÇON

18 Boulevard Charles de Gaulle

Permanence le mardi de 14h à 17h

Eliad propose un nouvel espace convivial tous les mardis après-midi pour l'**écoute** et le **soutien des aidants**. Un lieu pour **se ressourcer** et **rencontrer** d'autres aidants.

### « QUESTIONS D'AIDANTS »

Les 1<sup>ers</sup> mardis du mois à 14h30

L'**équipe pluridisciplinaire** (coordinatrice, psychologue, diététicien, ergothérapeute...) de la **Plateforme Répit Aidants** propose d'échanger plus particulièrement autour d'un **thème** et d'**apporter de l'information** pour vous accompagner dans votre **rôle d'aidant**.



Bus 9 arrêt : « Polygone »



Tram 1 & 2 arrêt : « Polygone »

Retrouvez le programme sur [www.eliad-fc.fr](http://www.eliad-fc.fr)

